



FOREBYGGENDE PSYKISK HELSETEAM

for gravide, barn, unge og foreldre



Hovedbudskapet til landets kommuner fra regjeringen er at godt forebyggende arbeid er et viktig veivalg og en god investering for framtiden. Forebyggende psykisk helsearbeid for gravide, barn, unge og foreldre i Porsgrunn kommune innebærer tidlig identifisering og intervensjon, samt behandling og rehabilitering av lettere psykiske vansker og lidelser.

Formålet med tilbudet:

- Tilby hjelp som er rettet mot barn og unge og deres foreldre i forhold til psykiske og sosiale vansker knyttet til familieliv og fritid.
- Støtte i forhold til livskriser som er vedvarende eller som begynner å utvikle seg til større vansker.
- Hjelp med lette og moderate psykiske vansker

Målgruppen:

- Oppfølging barn, unge (0-16 år), foreldre/foresatte og gravide.
- Gruppebehandling av tristhet/engstelse hos ungdom (fra 16 år).

Teamet tilbyr:

- Korttidsbehandling med barn og/eller foreldre (vanligvis inntil 5 samtaler)
- Råd og veiledning til målgruppen.
- Informasjon om andre tiltak i saker som trenger ytterligere bistand, eventuelt vurdere behov for viderehenvisning til for eksempel spesialisthelsetjenesten.
- Helsefremmende/forebyggende psykisk helsearbeid, blant annet opplysnings- og informasjonsarbeid
- Samarbeid med andre samarbeidspartnere.

Hvem er vi?

Fagpersoner fra virksomhetene i Familiesenteret, med kompetanse og bred erfaring innen psykisk helsearbeid med barn, unge og familier.

Tilbudet er gratis og det er ikke nødvendig med henvisning fra fastlegen.

Hvor holder vi til?

Sentrum helsestasjon

Heistad helsestasjon (ved behov)

Hvordan komme i kontakt med teamet:

Instanser kan, etter samtykke, ta kontakt på vegne av familien eller ungdommen.

Vi har inntaksmøte 2 ganger i måneden og sakene fordeles fortløpende.

Ta kontakt:

Familiesenteret

Sentrum helsestasjon

Tlf: 35 54 73 45



